

MEDITATIEWEEKEND

10 & 11 AUGUSTUS 2024

Thema: Ontdekkingsreis



KELO SAUNA

- 12:00 Welkom mooie dag
- 13:00 Uit je hoofd, in je hart
- 14:00 Hot & Cold
- 15:30 Innerlijk vuur
- 16:30 Dichtbij jezelf
- 18:00 Voel het geluk in jezelf
- 19:00 Wat mag ik loslaten
- 21:00 Dankbaar voor deze mooie dag



VESUVIUS

- 13:00 Dosha Deluxe: Vata
- 13:30 Dosha Deluxe: Pitta
- 14:00 Dosha Deluxe: Kapha
- 14:30 Eyes Shut Deluxe
- 16:00 Eyes Shut Deluxe
- 18:00 Dosha Deluxe: Vata
- 18:30 Dosha Deluxe: Pitta
- 19:00 Dosha Deluxe: Kapha
- 19:30 Eyes Shut Deluxe



ZOUTSTEENSAUNA

- 12:00 Meditatiereis
- 15:00 Meditatiereis
- 18:00 Meditatiereis



SENSE GARDEN

- 12:00 Zintuigen wandeling
- 14:30 Qigong
- 15:15 Zintuigen wandeling
- 16:30 Zintuigen wandeling
- 18:00 Qigong
- 19:30 Zintuigen wandeling
- 20:15 Terug bij jezelf



ZOUTWATERBAD

- 12:00 Ceremonie van klanken
- 14:00 Ceremonie van klanken
- 16:00 Ceremonie van klanken
- 19:30 Ceremonie van klanken

Meer informatie bij de receptie