

MEDITATIEWEEKEND

ZATERDAG 11 JULI 2026

Thema: Rust voor hoofd en hart

Kelo sauna

- 11:00 Go with the flow
- 12:00 Kracht van je hart
- 14:00 Inner piece
- 15:00 Sweet zen-se
- 17:00 De woestijn
- 18:00 Meditation mint
- 19:00 Positive energy
- 20:00 Relaxing surprise

Klankschaalruimte

- 11:00 Klankschaalsessie
- 12:00 Klankschaalsessie
- 13:00 Klankschaalsessie
- 14:00 Klankschaalsessie
- 15:00 Klankschaalsessie
- 16:00 Klankschaalsessie
- 17:00 Klankschaalsessie
- 18:00 Klankschaalsessie

Spiritueel bad

- 11:30 Floating bowls
- 12:30 Floating bowls
- 13:30 Floating bowls
- 15:30 Floating bowls
- 16:30 Floating bowls
- 17:30 Floating bowls
- 18:30 Floating bowls

Opgietsauna

- 13:00 Hot zen ritueel
- 15:00 Incense ritueel
- 17:00 Cold zen ritueel

Meer informatie bij de receptie

MEDITATIEWEEKEND

ZONDAG 12 JULI 2026

Thema: Rust voor hoofd en hart

Kelo sauna

- 11:00 Go with the flow
- 12:00 Sunny mornings
- 14:00 Inner piece
- 15:00 Reis door de elementen
- 17:00 Vliegtuig modus
- 18:00 Het ritueel
- 19:00 Positive energy
- 20:00 Adem van het bos

Rustruimte strand

- 11:00 Klankschaalsessie
- 12:00 Klankschaalsessie
- 13:00 Klankschaalsessie
- 14:00 Klankschaalsessie
- 15:00 Klankschaalsessie
- 16:00 Klankschaalsessie
- 17:00 Klankschaalsessie
- 18:00 Klankschaalsessie

Spiritueel bad

- 11:30 Floating bowls
- 12:30 Floating bowls
- 13:30 Floating bowls
- 15:30 Floating bowls
- 16:30 Floating bowls
- 17:30 Floating bowls
- 18:30 Floating bowls

Opgietsauna

- 13:00 Hot zen ritueel
- 15:00 Incense ritueel
- 17:00 Cold zen ritueel

Meer informatie bij de receptie