

MEDITATIEWEEKEND

6 & 7 JUNI 2026

Thema: In de stilte van een meditatie groeit iets nieuws

Eventsauna

- 13:00 Meditatie opgieting
- 14:00 Vata opgieting
- 15:00 Stille opgieting
- 16:00 Meditatie opgieting
- 17:00 Pitta opgieting
- 18:00 Boeddha opgieting
- 19:00 Kapha opgieting
- 20:00 Meditatie opgieting

Maa[®] sauna

- 13:00 Berkenopgieting
- 15:00 Banja ritueel*
- 17:00 Berkenopgieting
- 19:00 Berkenopgieting

Yurt

- 13:00 Vredige Verbindings Visualisatie
- 14:00 Verhalenreis
- 15:00 Verhalenreis
- 16:00 Vredige Verbindings Visualisatie
- 17:00 Snoezel ritueel*
- 18:30 Muscle Relieve ritueel*

Zoutsteensauna

- 12:00 Boeddha concert
- 14:00 Gong meditatie
- 16:00 Boeddha concert
- 18:00 Gong meditatie

Zomerweide

- 15:00 Smudging
- 16:00 Tai Chi
- 17:00 Smudging
- 18:00 Tai Chi

Sanarium

- 14:00 Vredige Verbindings Visualisatie
- 15:00 Vredige Verbindings Visualisatie

* Tegen betaling te boeken bij de receptie