

MEDITATIEWEEKEND

19 & 20 SEPTEMBER 2026

Thema: In de stilte van een meditatie groeit iets nieuws



Eventsauna

- 13:00 Meditatie opgieting
- 14:00 Vata opgieting
- 15:00 Stilte opgieting
- 16:00 Meditatie opgieting
- 17:00 Pitta opgieting
- 18:30 Boeddha opgieting
- 19:30 Kapha opgieting
- 20:30 Meditatie opgieting



Blokhutsauna

- 14:30 Eyes shut



Yurt

- 13:00 Vredige verbindings visualisatie
- 16:00 Vredige verbindings visualisatie



Zoutsteensauna

- 14:00 Gong meditatie
- 18:00 Gong meditatie



Hamam

- 11:30 Scrubsessie
- 17:00 Scrubsessie



Sandelhoutsauna

- 13:30 Ontdekkingsreis



Panorama sauna

- 15:30 Ayurvedische dosha