

# MEDITATIEWEEKEND

15 & 16 APRIL 2023

## Thema: Spiritual Relaxing

### MUZIEK SAUNA

11.00	Geurenceremonie	18.00	Geurenceremonie
11.30	Geurenceremonie	19.00	Klankenreis
12.00	Geurenceremonie	20.00	Klankenreis
13.00	Klankenreis		
14.00	Geurenceremonie		
14.30	Geurenceremonie		
15.00	Geurenceremonie		
16.00	Klankenreis		
17.00	Geurenceremonie		
17.30	Geurenceremonie		



### KELO SAUNA

11.30	Opgieting
13.00	Opgieting
14.30	Opgieting
16.00	Opgieting
17.30	Opgieting
19.00	Opgieting
20.45	Opgieting

### BELEVINGSRUIMTE

12.00	Bewust Ademen
12.30	Bewust Ademen
13.00	Bewust Ademen
15.00	Bewust Ademen
15.30	Bewust Ademen
16.00	Bewust Ademen
18.00	Bewust Ademen
18.30	Bewust Ademen
19.00	Bewust Ademen

**Dit is het programma bij slecht weer**

Meer informatie bij de receptie

# MEDITATIEWEEKEND

15 & 16 APRIL 2023

## Thema: Spiritual Relaxing

### MUZIEK SAUNA

- 11.00 Geurenceremonie
- 11.30 Geurenceremonie
- 12.00 Geurenceremonie
- 12.30 Geurenceremonie
- 14.00 Geurenceremonie
- 14.30 Geurenceremonie
- 15.00 Geurenceremonie
- 15.30 Geurenceremonie
- 16.30 Klankenreis
- 17.30 Geurenceremonie
- 18.00 Geurenceremonie
- 19.00 Klankenreis

### KELO SAUNA

- 11.30 Opgieting
- 13.00 Opgieting
- 14.30 Opgieting
- 16.00 Opgieting
- 17.30 Opgieting
- 19.00 Opgieting
- 20.45 Opgieting



### BUITEN

- 12.00 Bewust Ademen
- 13.00 Klankenreis
- 14.00 Bewust Ademen
- 15.00 Klankenreis
- 16.00 Bewust Ademen

### BELEVINGSRUIMTE

- 18.00 Bewust Ademen
- 18.30 Bewust Ademen
- 19.00 Bewust Ademen

**Dit is het programma bij mooi weer**

Meer informatie bij de receptie