

# MEDITATIEWEEKEND

9 & 10 DECEMBER 2023

## Thema: Stilte voor de storm

### OPGIETSAUNA

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 12:00 | Meditatie opgieting |
| 13:00 | Sweet Sense         |
| 14:00 | Stilte opgieting    |
| 15:00 | Tropical fruit      |
| 17:00 | Meditatie opgieting |
| 18:00 | Bonfire             |
| 19:00 | Stilte opgieting    |
| 20:00 | Menthol explosion   |

### LOUNGE SAUNA

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 12:00 | Klankschaalritueel |
| 13:00 | Klankschaalritueel |
| 14:00 | Klankschaalritueel |
| 15:00 | Klankschaalritueel |
| 17:00 | Klankschaalritueel |
| 18:00 | Klankschaalritueel |
| 19:00 | Klankschaalritueel |

Meer informatie bij de receptie