

MEDITATIEWEEKEND

20 JULI 2024

Thema: Breath & Relax



Rustruimte

- 12:00 Chakra reis
- 13:00 Drum sessie
- 14:00 Chakra reis
- 16:00 Drum sessie



Klankschaalruimte

- 11:00 Klankschaalsessie



Banja sauna

- 14:00 Sacred Earth
(milde opgieting)
- 15:00 Moolah Mantra
(medium opgieting)



Filmsauna

- 17:00 Drumreis sessie
- 19:00 Drumreis sessie

Meer informatie bij de receptie

MEDITATIEWEEKEND

21 JULI 2024

Thema: Breath & Relax



Rustruimte

13:00 Drum sessie

16:00 Drum sessie



Klankschaalruimte

11:00 Klankschaalsessie

13:00 Meditatie reis

13:45 Meditatie reis

16:00 Meditatie reis



Filmsauna

17:00 Drumreis sessie

19:00 Drumreis sessie



Kelo sauna

14:00 Sacred Earth
(milde opgieting)

15:00 Moolah Mantra
(medium opgieting)



Zoutsteensauna

14:30 Sauna reis

15:15 Sauna reis

16:45 Sauna reis

Meer informatie bij de receptie