

MEDITATIEWEEKEND

13 & 14 DECEMBER 2025

Warmth, Zen & Growth

Herra sauna

- 11:00 Zonopkomst
- 12:00 Eyes shut
- 13:00 Pita opgieting
- 15:30 Vuur van verstillling
- 17:30 Treatment
- 19:00 Eyes shut

Kelo sauna

- 11:15 Awakeningopgieting
- 14:00 Mantra opgieting
- 15:00 Geurenreis Hot & Cold
- 17:30 Mineral Refill
- 18:45 Mantra opgieting
- 20:00 De Reis van de vijf vlammen:
Marathonopgieting

Kuuma sauna

- 11:30 Sweet Sense
- 12:30 Seizoensopgieting
- 13:30 Menthol en Hot Ice
- 14:45 Vata opgieting
- 16:15 Bonfire
- 18:30 Saunameesters choice
- 19:30 Menthol en Hot Ice
- 21:00 Veluws Vuur/themaopgieting

Tulista sauna

- 11:45 Kapha opgieting
- 13:45 Vuur van verstillling
- 15:45 Vlam van bewustzijn
- 17:45 Pita opgieting

Veluwse sauna

- 12:45 Innerlijk Vuur
- 14:00 Banja (betaald)
- 16:00 Berkenopgieting
- 18:00 Avondstilte

Tropisch strand

- 12:30 Winterklankbad
- 14:30 Winterklankbad
- 18:30 Winterklankbad
- 19:30 Winterklankbad