

MEDITATIEWEEKEND

14 & 15 DECEMBER 2024

Thema: Relaxen in de warmte

Kelo sauna

11:30 Meditatie opgieting
12:30 Hot & Cold
13:30 Eyes shut
15:30 Hot & Cold
17:30 Hot & Cold
18:30 Eyes shut
19:30 Hot & Cold

Pakistaanse zoutsteenmijn

12:30 Klankschaalsessie
14:30 Klankschaalsessie
17:30 Klankschaalsessie
18:30 Klankschaalsessie
20:30 Klankschaalsessie

Stoomcabine

11:30 Scrub Deluxe
12:30 Scrub Deluxe
13:30 Scrub Deluxe
14:30 Scrub Deluxe
15:30 Scrub Deluxe
19:30 Scrub Deluxe
20:30 Scrub Deluxe

Veluwse sauna

13:30 Meditatie opgieting
14:30 Meditatie opgieting
15:30 Meditatie opgieting
19:30 Meditatie opgieting
20:30 Meditatie opgieting

Lichttherapie sauna

11:30	Dosha	15:30	Dosha
12:30	Dosha	16:30	Dosha
13:30	Dosha	17:30	Dosha
14:30	Dosha	18:30	Dosha

Herra sauna

21:30 Reguliere opgieting

Kuuma sauna

11:30 Reguliere opgieting
12:30 Reguliere opgieting
13:30 Reguliere opgieting
14:30 Reguliere opgieting
15:30 Reguliere opgieting
16:30 Reguliere opgieting
17:30 Reguliere opgieting
18:30 Reguliere opgieting
19:30 Reguliere opgieting
20:30 Reguliere opgieting
21:30 Reguliere opgieting

Meer informatie bij de receptie