

MEDITATIEWEEKEND

ZATERDAG 11 APRIL 2026

Thema: De kunst van ontspanning



Herra sauna

- 11:00 Lente ontwaken
- 12:00 Mindful moment
- 13:00 Ontspanning in de lente
- 13:45 Voorjaarsenergie
- 15:30 Mool mantra
- 17:30 Treatment
- 18:15 Mindful moment



Kuuma sauna

- 11:30 Sweet Sense
- 12:30 Seizoensopgieting
- 13:30 Menthol en Hot Ice
- 16:15 Bonfire: vuur van innerlijke kracht
- 18:30 Saunameesters choice
- 19:30 Menthol en Hot Ice
- 21:00 Veluws Vuur/themaopgieting



Kelo sauna

- 11:15 Voorjaarslöhly
- 14:00 Mantra opgieting
- 15:00 Geurenreis Hot & Cold
- 17:30 Mineral Refill
- 18:45 Prayer of Protection
- 20:00 Zentuin der verleiding: Marathonopgieting



Tulista sauna

- 11:45 Bloesemkracht
- 16:00 De kracht van Zonnewarmte



Veluwse sauna

- 12:15 Boswandeling
- 12:45 Voorjaarszon
- 16:00 Berkenopgieting
- 17:45 Voorjaarsstilte



Tropisch strand

- 12:30 Sounds of Healing
- 14:30 Sounds of Healing
- 18:30 Sounds of Healing



Pakistaanse zoutsteenmijn

- 14:45 Sounds of Bowls for new energy
- 19:00 Sounds of Bowls for new energy

MEDITATIEWEEKEND

ZONDAG 12 APRIL 2026

Thema: De kunst van ontspanning



Herra sauna

- 11:00 Lente ontwaken
- 12:00 Mindful moment
- 15:30 Mool mantra
- 17:30 Treatment
- 18:15 Mindful moment



Kuuma sauna

- 11:30 Sweet Sense
- 12:30 Seizoensopgieting
- 13:30 Menthol en Hot Ice
- 16:15 Bonfire: vuur van innerlijke kracht
- 18:30 Saunameesters choice
- 19:30 Menthol en Hot Ice
- 21:00 Veluws Vuur/themaopgieting



Kelo sauna

- 11:15 Voorjaarslöhly
- 14:00 Mantra opgieting
- 15:00 Geurenreis Hot & Cold
- 17:30 Mineral Refill
- 18:45 Prayer of Protection
- 20:00 Zentuin der verleiding: Marathonopgieting



Tulista sauna

- 11:45 Bloesemkracht
- 13:45 Innerlijk licht
- 16:00 De kracht van Zonnewarmte



Tropisch strand

- 12:30 Sounds of Healing
- 14:45 Sounds of Healing
- 18:30 Sounds of Healing



Veluwse sauna

- 12:15 Boswandeling
- 13:00 Voorjaarszon
- 16:00 Berkenopgieting
- 17:45 Voorjaarsstilte



Pakistaanse zoutsteenmijn

- 14:45 Sounds of Bowls for new energy
- 19:00 Sounds of Bowls for new energy