

## UW DAGJE WELLNESS

Hartelijk welkom bij Zwaluwhoeve. Op deze plattegrond vindt u de details en mogelijkheden van uw dagje wellness. Geniet van één van onze unieke rituelen, zoals het Banja ritueel of Snoezelen, exclusief in Nederland! Kom tot rust tijdens een heerlijke massage of verwen uw huid met een beautybehandeling. Voor meer informatie over rituelen, massages of behandelingen kunt u terecht bij de receptie.

### Beautybehandelingen en massages

Wanneer u een beautybehandeling of massage gereserveerd hebt, neem dan vijf minuten voor het tijdstip van aanvang plaats in de wachtruimte. Wanneer u te laat bent, gaat deze tijd helaas ten koste van uw behandeltijd.

### Restaurant

Maak tijdens uw dagje sauna eens een tussenstop bij ons selfservice restaurant De Culinaire Markt waar u de hele dag kunt genieten van heerlijk vers bereide maaltijden.

### Wellness Giftcard

Gunt u een ander ook een heerlijk dagje wellness? De Wellness Giftcard is bij de mooiste resorts van Nederland en België vrij te verzilveren voor sauna, wellness, beauty, massage of culinaire verrassingen. Informeer bij de receptie of kijk op [wellnessgiftcard.nl](http://wellnessgiftcard.nl).

*Geef ontspanning cadeau*

### SAUNA'S

- 1 Stiltesauna (70°C)
- 2 Stoomcabine (45°C)
- 3 Thuja sauna (75°C)
- 4 Zoutsteensauna (75°C)
- 🍷 Infraroodcabine  
Sandelhoutsauna (70°C)  
Tepidarium (30°C)
- 5 Noorderlichtsauna (60-70°C)
- 6 Muzieksauna (80°C)
- 7 Lavendelsauna (80°C)
- 8 Opgietsauna
- 9 Praatsauna (65°C)
- 10 't Bakhuis (80-85°C)
- 11 Kers- en appelsauna (70°C)
- 12 3 kruidensauna's (ca 75°C)
- 13 Kelo sauna (90°C)

### RITUELEN EN- BEHANDELRIJMTES

- 14 Snoezel en Sakura belevenisruimte (te bereiken via de buitentrapp)
- 15 Beauty/massage wachtruimte
- 16 Rozen-, Ceylon- en Arinma ritueel
- 17 Klankschaalruimte
- 18 Hamam wachtruimte
- 19 Detox ritueel

### BADEN

- 20 Koud en warm dompelbad
- 21 Kruidenbad
- 22 Voetenbaden
- 23 Buitenbad
- 24 Zoutwaterbad
- 25 Whirlpool
- 26 Neveldouche
- 27 't Heyderbad
- 28 Dompelbad

### OVERIGE FACILITEITEN

- 29 Zonnebanken
- 30 Scrubruimte

### RUSTRUIMTES

- 31 Relaxruimte
- 📄 Servicebalie
  - 🍷 Grand Café 't Voorhuis
  - 🍴 Selfservice restaurant  
De Culinaire Markt
  - 🚿 Warme douches
  - 🚿 Koude douches
  - ♿ Rookzone
  - 🚻 Toiletten
  - 🏠 Trap

Bezoek ons **SELF-SERVICE RESTAURANT** De Culinaire Markt



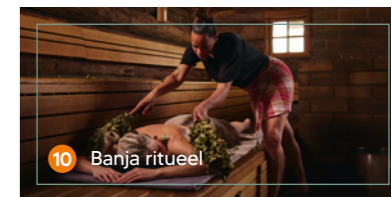
### 1<sup>e</sup> VERDIEPING

- Kledruimtes
- Relaxruimte De Opkamer
- Föhnruimte
- Douches
- Hydromassage banken

TIP: Reserveer onze unieke rituelen bij de receptie of servicebalie al vanaf €6,95



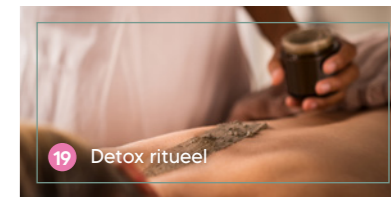
14 Snoezel ritueel



10 Banja ritueel



17 Klankschaal ritueel



19 Detox ritueel