

MEDITATIEWEEKEND

10 & 11 JANUARI 2026

Thema: Pure Ontspanning



Lavendelsauna

12:00	Dosha Pitta
13:00	Dosha Vata
14:00	Dosha Kapha
15:30	Hot & Cold
16:30	Mineral Refill



Praatsauna

11:30	Live muziek
12:30	Klankschalen
14:30	Live muziek
15:30	Live muziek



Opgietsauna

11:00	Zen opstaan
12:15	Fruitfull day
13:30	Menthol fresh
14:45	Geurenreis
16:00	Celtic mist
17:00	Memories
18:15	Beach vibes
19:30	Menthol fresh
20:45	Relaxing moments



Rozensauna

13:00	Thee ritueel
14:00	Meditatie
15:00	Thee ritueel
16:00	Meditatie



Klankschaalruimte

11:30	Klankschalen
13:30	Klankschalen
15:30	Klankschalen

Meer informatie bij de receptie