

MEDITATIEWEEKEND

11 & 12 JANUARI 2025

Thema: Stilte en herbronning



Opgietsauna

12:00	Reguliere opgieting
13:30	Reguliere opgieting
15:00	Menthol opgieting
16:30	Reguliere opgieting
18:30	Reguliere opgieting
19:30	Menthol opgieting
21:00	Reguliere opgieting



Lavendelsauna

12:00	Dosha	17:00	Dosha
13:00	Dosha	18:30	Dosha
14:00	Dosha	19:30	Dosha
15:00	Dosha	20:30	Dosha
16:00	Dosha		



Buitenhuis klankruimte

12:00	Klankschalen
13:00	Klankschalen
14:00	Klankschalen
15:00	Klankschalen
16:00	Klankschalen
17:00	Klankschalen
18:30	Klankschalen
19:30	Klankschalen
20:30	Klankschalen



Buitenhuis rustruimte

12:00	Yoga	17:00	Yoga
13:00	Yoga	18:30	Yoga
14:00	Yoga	19:30	Yoga
15:00	Yoga	20:30	Yoga
16:00	Yoga		



Rozensauna

12:00	Meditatie	17:00	Meditatie
13:00	Meditatie	18:30	Meditatie
14:00	Meditatie	19:30	Meditatie
15:00	Meditatie	20:30	Meditatie
16:00	Meditatie		

Meer informatie bij de receptie